

PONEY CLUB  DE SARDIEU

Les pieds sur terre, la tête dans les étoiles...

Séance Bien-être

Lundi 29 mai 2023



Céline Scrittori



Lola Mallein

LACHER PRISE ET ACCUEILLIR LE
MOUVEMENT DE LA VIE

18 à 20 h

Une séance d'équitation naturelle avec le cheval en musique
"un moment à pied ou à cheval de détente et de lâcher-prise"
puis une séance de yoga dans notre salle.

Avec joie et plaisir de vous retrouver au Poney Club
pour ce moment de partage

Tarif : 70€ par personne - Réservation au 06 64 17 24 84

www.poney-club-de-sardieu.fr



www.lola-yoga.com